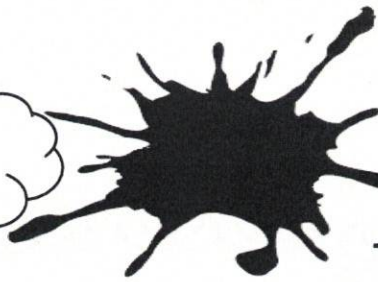




4 / 2019



# Kleks

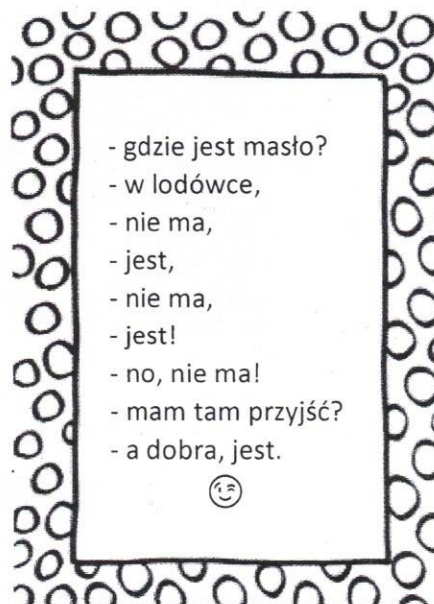
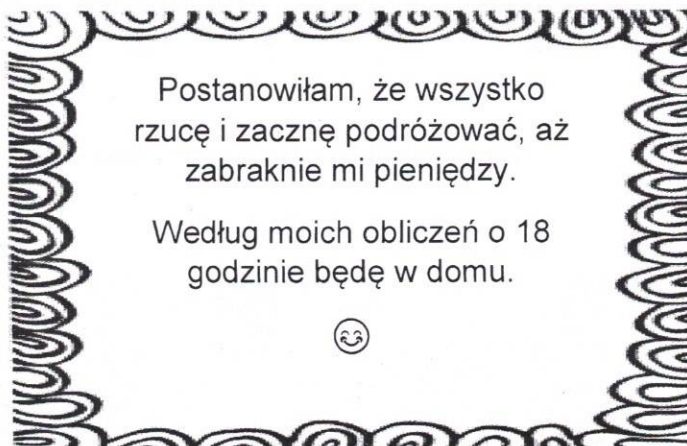
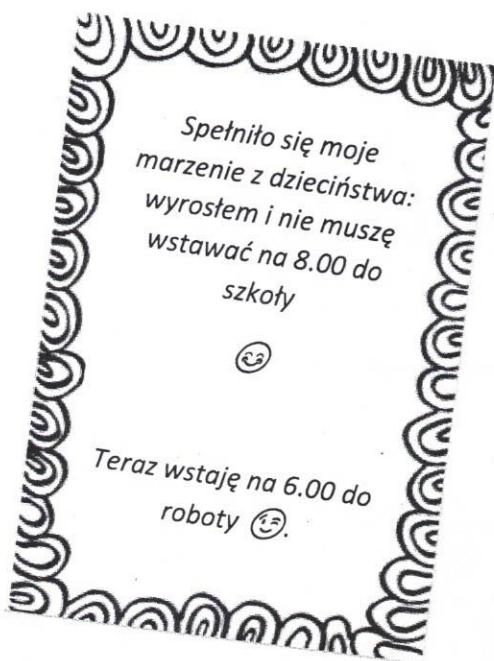
*Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Szczodrkowicach*



*Kwiecień plecień,  
bo przeplata,  
trochę zimy, trochę lata.*

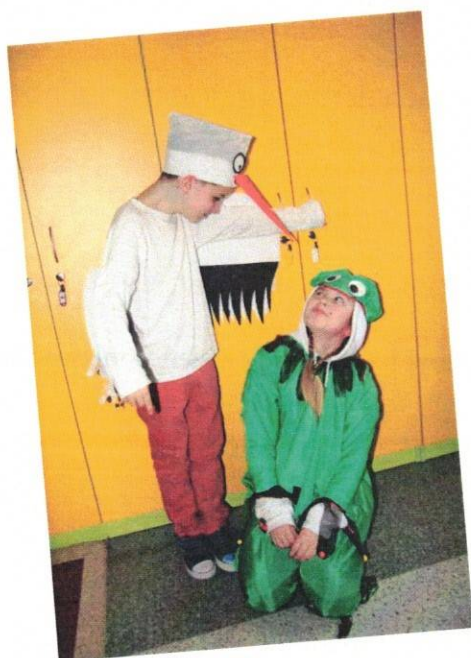
REDAKCJA GAZETKI: Aleksandra Woźniak, Anna Jęczmionek, Pola Kmita, Martyna Madej, Wiktoria Miska. OPIEKUN: Dorota Zawalska  
ZESPÓŁ REDAKCYJNY ZAPRASZA WSZYSTKICH UCZNIÓW DO WSPÓŁPRACY.  
CIEKAWY RECENZJE, REPORTAŻE, WYWIADY, ŁAMIGŁÓWKI, ŻARTY, ITP... WRZUCAJCIE DO „PUDŁA POMYSŁÓW”. NAJCIEKAWSZE WYDRUKUJEMY 😊.

...znalezione w necie...





## Klasa 4 w wiosennej odświeżeniu...



### Wiosenny bratek

Znalazłem w ogrodzie kwiatka  
Bardzo ładnego bratka  
Wyrósł nagle na wiosnę  
Lecz nie w ogrodzie dziadka  
Pytałem wszystkich skąd się wziął?  
Może dziadek go zasiał  
A może mama lub tata?  
Pytałem każdego skąd się wziął?  
Lecz nikt mi nie odpowiedział  
Usiadłem i zadumałem się chwilę  
I wszystko wymyśliłem  
To proste przecież jest!  
Wszystkie kwiatki  
Nawet bratki  
Rosną w Ogrodzie Serca - Matki!

- Rafał Legutko, kl.4



## Wywiad z Panią Wiosną – przeprowadziła Ania z klasy 7

**Redakcja:** Dzień dobry, czy zechce Pani udzielić nam krótkiego wywiadu do gazetki szkolnej na swój temat?

**Pani Wiosna:** Jasne! To będzie dla mnie sama przyjemność.

**R:** No to zaczynamy. Jakie kolory Pani najbardziej lubi?

**P.W.:** Ahhhh, jest ich wiele, ale chyba najbardziej lubię zielony, żółty i pomarańczowy.

**R:** Czy ma Pani zmienne humory i dlatego jest różna pogoda?

**P.W.:** Hahaha, w rzeczy samej, gdy jestem smutna i płaczę jest zimno i pada deszcz, a gdy jestem radosna jest ciepło i słonecznie.

**R:** Rozumiemy, a czy Pani lubi inne pory roku?

**P.W.:** Hmm... ciekawe pytanie. Najbardziej przyjaźnię się z Latem, niezbyt lubię Zimę i Jesień ponieważ są one smutne i zimne, wnoszą w świat ludzi przygnębienie.

**R:** Jakie są Pani marzenia?

**P.W.:** Moim największym marzeniem jest, aby ludzie darzyli się sympatią i szacunkiem i żeby dbali o środowisko, które teraz jest zagrożone zanieczyszczeniem.

**R:** Bardzo dziękujemy za udzielenie wywiadu, mamy nadzieję że Pani będzie zawsze radosna i uśmiechnięta. Do widzenia.

**P.W.:** Również dziękuję za mile spędzony czas. Do widzenia.



Wiosna „okiem” klasy 2...

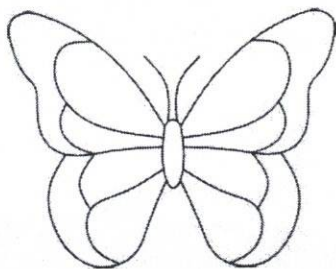


## ***Klasa 3 lubi wiosnę...***

***Lubię wiosnę dlatego, że jest ciepło  
i można się bawić na dworze bez kurtki  
i jest Wielkanoc.***



***Lubię wiosnę ponieważ jest ciepło  
kwitną kwiaty i można chodzić  
z psami na spacer, można jeździć na  
rowerze.***



***Lubię wiosnę ponieważ jest ciepło i jest  
dużo ładnych kwiatów i motyli. Nie lubię  
wiosny bo jest dużo os i pszczół.***



***Lubię wiosnę ponieważ jest ciepło można  
rozłożyć basen jeździć na rowerze i latają  
motyle.***



***Lubię wiosnę bo można grać w piłę  
i koszykówkę.***

***Lubię wiosnę ponieważ jest ciepło, rosną  
pączki na drzewach, świeci słońce,  
można jeździć na rowerze,  
jest Wielkanoc  
i można rozłożyć trampolinę.***

## „22 marca - Dzień Wody” - klasa VI apeluje...

„Mądrze korzystaj z wody”



Czy wiesz, że... ?

Przeciętny Polak codziennie zużywa 200l wody, Amerykanin 400l, a Afrykańczyk od 5 do 10l.

Dwa miliony ludzi nie ma dostępu do wody, a miliard nie ma dostępu do czystej wody.



Ratujmy Wodę!!!

Ratujmy życie!!!

Ratujmy Ziemię!!!

Podaj Wodzie Pomocną Dłoń.



Wody pitnej na Ziemi jest coraz mniej...

Ludzie nie zdają sobie sprawy z tego, że niedługo nie będziemy mieli wody do picia, a bez wody nasze życie będzie niemożliwe.



Możesz temu zaradzić.

Jak oszczędzać wodę?

1. Gdy myjesz zęby, zakręć kran.
2. Weź prysznic zamiast kąpiel w wannie.
3. Zbieraj deszczówkę do podlewania roślin.
4. Nie myj naczyń pod bieżącą wodą.
5. Zmywarkę i pralkę włączaj po całkowitym zapełnieniu.
6. Nie marnuj jedzenia, do jego produkcji zużywa się wodę.
7. Pamiętaj, aby żaden kran w domu nie kapał.



## *„Bądź aktywny wiosną”- klasa V zachęca do ćwiczeń na siłowni...*

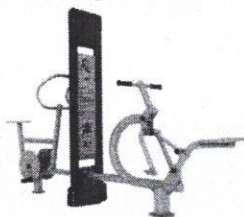
### **ORBITREK**

Najważniejszą zaletą ćwiczeń jest niski poziom obciążenia stawów. Trenując uzyskujemy efekt zbliżony do tego, co osiągniemy podczas joggingu. Orbitrek angażuje podczas ćwiczeń liczne mięśnie. Używając ramion orbitreka angażujemy również górną partię ciała.



### **ROWEREK**

Gdy ćwiczysz na rowerze ćwiczysz brzuch, nogi i ręce. Trening wpływa na koordynację ruchową i poprawia wydolność organizmu.



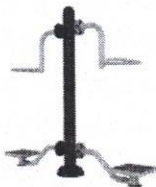
### **BIEGACZ**

Stań nogami na pedałach. Złap rękami za uchwyt. Naprzemiennie ruszaj nogami w przód i w tył. Stopy powinny być twardo przytwierdzone do pedałów. Kręgosłup trzymaj w pozycji wyprostowanej. Staraj się oddychać głęboko, ale miarowo.



### **TWISTER**

Stań na platformie, złap rękami uchwyt i kręć się w lewo i prawo. Wzmacnia mięśnie brzucha, wspomaga aktywność stanów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.



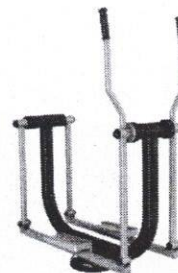
### **WIOŚLARZ**

Ćwiczenia na wioślarzu angażują do pracy aż 95% mięśni. Jest to najlepsze urządzenie dla osób początkujących, które chcą poprawić ogólną sprawność swojego ciała.



### **NARTY**

Narty składają się z dwóch podstaw na nogi oraz ruchomych rączek. Trening na tym urządzeniu imituje narciarstwo biegowe. Wzmacniają mięśnie serca, poprawiają krążenie oraz pracę układu trawiennego. Poprawiają sprawność kończyn dolnych, jak i górnych.



### **STEPPER**

jest podstawowym urządzeniem każdej siłowni. Urządzenie pomaga wzmocnić i rozbudować mięśnie nóg, bioder i pośladków. Używanie tego urządzenia wyszczupla sylwetkę i nogi, stymulując jednocześnie budowę mięśni. Pomaga podnieść sprawność układu krążenia.



**BUKSZPAN** – zielony kolor  
bukszpanu to nadzieja na  
zmartwychwstanie

**CHLEB** - oznacza ciało Chrystusa.  
Jest najważniejszym z symboli.

**CHRZAN** - podawato się go  
bieszczadnikom na chwilę przed  
świętecznym śniadaniem , aby  
przypomnieć cierpienie  
Chrystusa.

**CIASTO** – do koszyczka dodano  
najpóźniej jako symbol  
umiejętności i doskonałości

**JAJKO** – jest dowodem  
odradzającego się życia

**BARANEK** – symbol posłusznej  
Chrystusa

**SÓL** – mineral zyciodajny

**WĘDLINA** – zapewnia zdrowie i  
płodność, oznaczała dostatek



*Co mamy w koszyczku wielkanocnym, sprawdzała klasa 5.*

# KOCHANI ÓSMOKLASIŚCI!!!

PRZYZYTAJCIE, JAK PRZETRWAĆ CZAS EGZAMINÓW I NIE ZWARIOWAĆ.

- 1) **MYŚL POZYTYWNIIE** - jeśli strach paraliżuje Twoje pozytywne myślenie, mów do siebie (ale nie za głośno 😊) „dam radę!, dam radę”!
- 2) **BĄDŹ GOTOWY NA CZAS** - przygotuj ubranie, legitymację i czarny długopis dzień wcześniej, nie będziesz urządzał poszukiwań i tracił czasu w dniu egzaminu. Pamiętaj jednak byś nie przyszedł do szkoły dużo przed czasem (przed 6.00 szkoła może być jeszcze zamknięta 😊).
- 3) **RELAKS** - 9 lat nauki(!), zasłużyliście na spokojny wieczór, tuż przed egzaminem. Idź na spacer, na plotki, do kina, na basen, porozmawiaj z bliskimi, pobaw się z psem, posłuchaj muzyki, poczytaj książkę (nie musi być z listy lektur 😊).
- 4) **SEN** - zadbaj o to, byś w czasie egzaminu był człowiekiem wyspanym. Niejeden uczeń doświadczalnie sprawdził, że jasność umysłu jest wprost proporcjonalna do długości przespanej nocy, a w czasie naukowych zmagani wypoczęte ciało, duch i umysł są niezbędne.
- 5) **ODPOWIEDNIA ATMOSFERA** - nie pojawiaj się w miejscach gdzie panuje zbiorowa panika i czarnowidztwo. W domu i wśród znajomych zarządz czas opanowania i rozluźnienia.
- 6) **PAMIĘTAJ O RODZINIE** - przed egzaminem uśmiechnij się krzepiąco do Rodziców, możesz być pewien, że Mama denerwuje się bardziej niż Ty 😊.

## NAJWAŻNIEJSZE!!!

Egzamin to nie koniec świata!

Nie każdy z Was napisze wszystkie przedmioty na takim samym poziomie bo i nie każdy z Was będzie zajmował się w życiu tymi samymi sprawami. Inne umiejętności będą potrzebne bankierowi, inne mechanikowi, jeszcze inne artyście. Jedno jest pewne! Bez względu na to, ile zdobędziecie punktów, bez względu na to jakie wybieriecie szkoły i w jakich zawodach będziecie pracować, najważniejsze byście byli wspaniałymi ludźmi - a z naszych obserwacji wynika, że każda i każdy z Was na bycie wyjątkowym człowiekiem ma ogromne szanse 😊

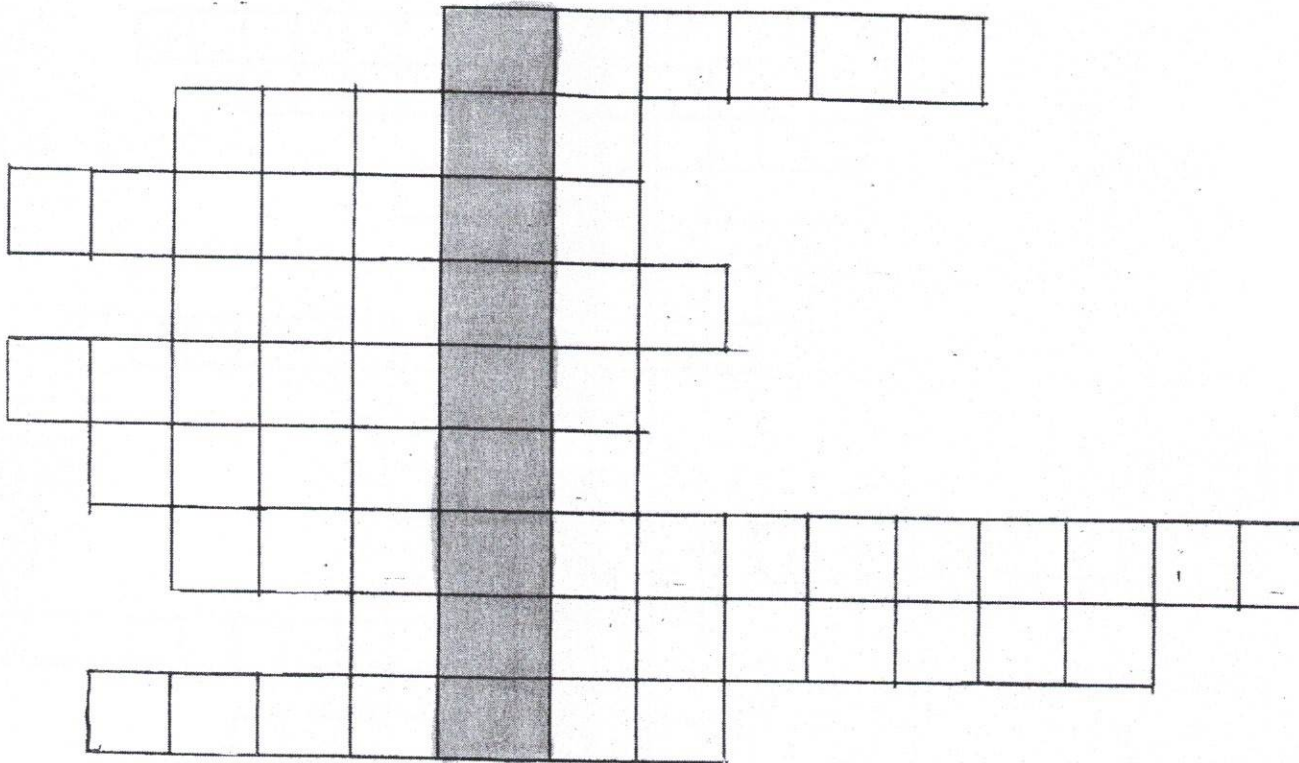
Zatem...głowa do góry, stres - precz i ...powodzenia!

**Dacie radę!**

PS. Dzieciom, wnukom i prawnukom będziecie się mogli pochwalić, że jako pierwszy rocznik w Polsce (a może i na świecie) zdaliście egzamin ósmoklasisty 😊.

## Krzyżówka klasy 5

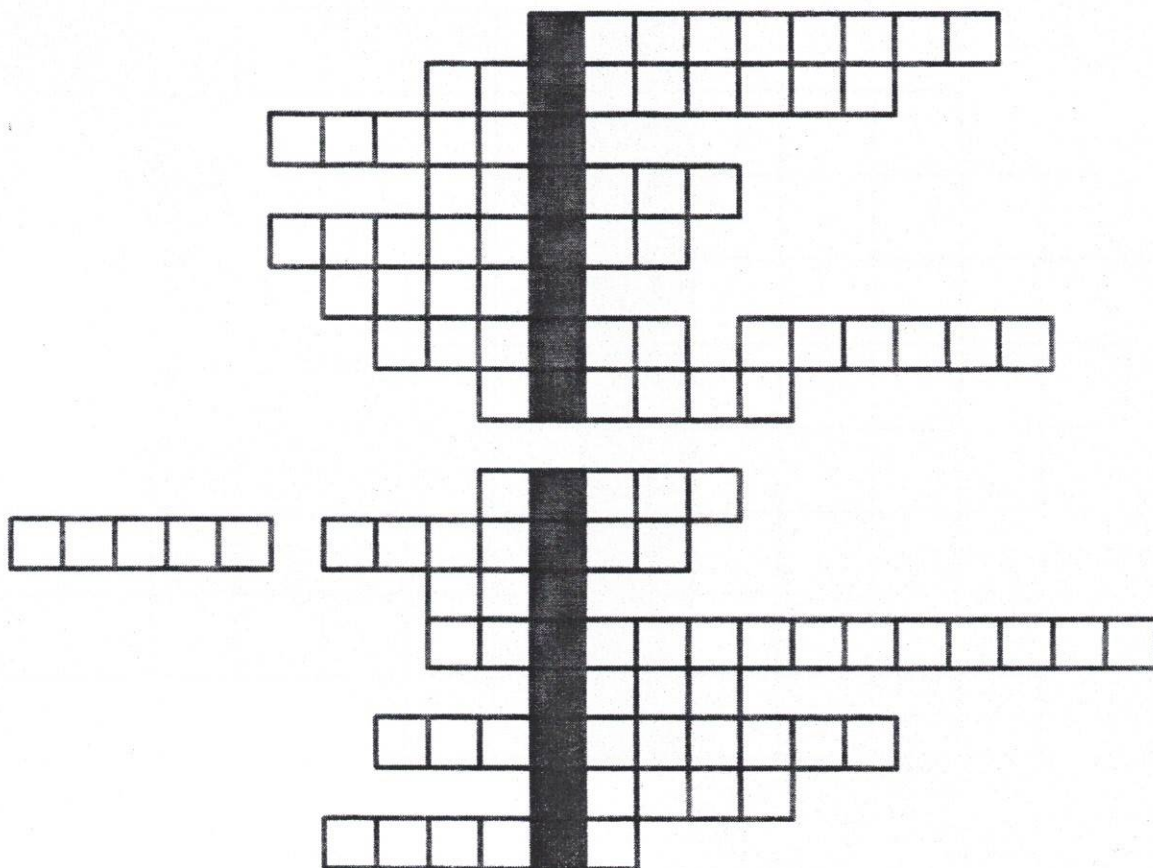
rozwiązanie krzyżówki wrzucajcie do pudła pomysłów - czekamy do końca kwietnia



1. Jaka pora roku kojarzy się z Wielkanocą?
2. Wiosną na wierzbie.
3. Cukrowy w koszyczku.
4. Oprócz baranka w koszyczku?
5. Malowane jajka.
6. Ostry do jajek?
7. Poniedziałek Wielkanocny inaczej?
8. W nim święconka?
9. Na Wielkanocnym stole obok bab i mazurków?

## Krzyżówka klasy 8

rozwiązanie krzyżówki wrzucajcie do pudła pomysłów – czekamy do końca kwietnia



1. Święto obchodzone na pamiątkę zmartwychwstania Pana Jezusa.
2. „Tyle ile ma kropek, tyle ma lat”
3. Oznaka wiosny.
4. Pierwszy kwartał roku.
5. Jedna nie czyni wiosny.
6. ... kotki
7. Inaczej lany poniedziałek.
8. Wkłada się do niego święconkę.
9. Co daje prezenty w Wielkanoc.
10. Dzień żartów.
11. Pieprz i .....
12. Gdy ją zobaczysz nigdy jej nie zapomnisz.
13. Następną pora roku po wiosnie.
14. Poranna msza na pamiątkę zmartwychwstania Jezusa.
15. Ozdabiamy je do koszyczka.
16. Ma chronić przed chorobami, ze względu na ostry smak jest to znak cierpienia Jezusa.